



vegan LIFE NGO

Ετήσια έκθεση
2024



Dear Friends,

Το 2024 ήταν μία χρονιά ανάπτυξης και προόδου για την Vegan Life αφού επιτύχαμε αρκετούς στόχους τους οποίους οραματιζόμασταν επί σειρά ετών:

Ανοίξαμε τα γραφεία μας και δημιουργήσαμε έναν χώρο εκπαίδευσης και δικτύωσης, ενώ παράλληλα μεγαλώσαμε την ομάδα μας και υποδεχτήκαμε μία σταθερή ομάδα ατόμων που υποστηρίζουν εθελοντικά τις δράσεις μας καθ'όλη την διάρκεια του έτους.

Λάβαμε πολύτιμη υποστήριξη από διεθνείς φορείς και μπορέσαμε να προχωρήσουμε στις πρώτες προσλήψεις μόνιμου προσωπικού, γεγονός που αποτέλεσε μοναδικό εφαλτήριο για περαιτέρω εξέλιξη των δραστηριοτήτων μας. Φέραμε για πρώτη φορά στην Ελλάδα διεθνείς δράσεις και καμπάνιες, όπως το Veganuary και το NARD και καταφέραμε να επικοινωνήσουμε το μήνυμα του vegan τρόπου ζωής σε χιλιάδες

νέους ανθρώπους, μέσα από τις δράσεις, τις εκδηλώσεις, τις καμπάνιες, τις συνεντεύξεις και τις ομιλίες μας.

Η χρονιά κλείνει για εμάς μόνο με επιτυχίες και αισιοδοξία για ένα πιο φωτεινό μέλλον για τα ζώα, τους ανθρώπους και τον πλανήτη που μοιραζόμαστε.»

Έλλη Στούρνα

Co-Founder Vegan Life NGO
& Υπεύθυνη επικοινωνίας

Περιεχόμενα

Αποστολή & Όραμα	4
Οι αξίες μας	5
Οι πυλώνες μας	7
Το 2024 σε αριθμούς	11
Χρονοδιάγραμμα	12
Veganuary	14
Cultivating Tomorrow / Erasmus+	19
Οι εκδηλώσεις μας	21
Η ομάδα μας	38
Οι ακτιβιστικές μας δράσεις	47
Συνέργειες και εθελοντισμός	55





Αποστολή & Όραμα

Αποστολή:

Η Vegan Life είναι ένας μη κερδοσκοπικός φορέας που έχει ως στόχο τη διάδοση του vegan τρόπου ζωής στην Ελλάδα, αλλά και σε όλο τον κόσμο.

Πραγματοποιούμε κάθε είδους εκδηλώσεις, καμπάνιες και δράσεις με κοινό σκοπό την προάσπιση των δικαιωμάτων των ζώων, την εξοικείωση του κοινού με την έννοια του βιγκανισμού, την ευαισθητοποίηση γύρω από ζητήματα κοινωνικής δικαιοσύνης και προστασίας του περιβάλλοντος καθώς και την παροχή προσβάσιμης, έγκυρης και επιστημονικά τεκμηριωμένης πληροφόρησης για τον vegan τρόπο ζωής αλλά και κάθε θέμα που έμμεσα ή άμεσα συνδέεται με αυτόν.

Όραμα:

Το όραμά μας είναι η δημιουργία ενός κόσμου απαλλαγμένου από εκμετάλλευση και βία απέναντι σε όλα τα ζώα, ανθρώπινα και μη.

Φιλοδοξούμε να συμβάλουμε σε ένα μέλλον όπου κάθε ον – είτε πρόκειται για άνθρωπο ανεξαρτήτως φύλου, σεξουαλικού προσανατολισμού, ηλικίας, ικανοτήτων, εμφάνισης ή καταγωγής είτε για οποιοδήποτε άλλο ζώο – ζει με σεβασμό, χωρίς να θεωρείται ιδιοκτησία ή μέσο για την επίτευξη των σκοπών άλλων.

Παράλληλα, οραματιζόμαστε έναν κόσμο όπου η προστασία του περιβάλλοντος είναι πρωταρχική προτεραιότητα και η ενσυναίσθηση και η αλληλεγγύη προς κάθε άτομο που έχει ανάγκη αποτελούν βασικές αρχές της κοινωνίας μας.





Οι αξίες μας

01 Βιγκανισμός:

Με βάση τον ορισμό που δίνει η αγγλική Vegan Society, ο βιγκανισμός είναι ένας τρόπος ζωής που στοχεύει στο να αποκλείσει, στο μέτρο του δυνατού και εφικτού, όλες τις μορφές εκμετάλλευσης αλλά και βίας απέναντι στα ζώα για την παραγωγή τροφίμων, ειδών ένδυσης, αλλά και για κάθε άλλο σκοπό.

Έτσι, ο vegan τρόπος ζωής οδηγεί σε μία διατροφή χωρίς συστατικά που προέρχονται από ζώα, αλλά και ευρύτερα στην αποφυγή κάθε προϊόντος ή υπηρεσίας που απαιτεί χρήση ζώων, όπως είναι ο πειραματισμός σε ζώα ή η χρήση ζώων για διασκέδαση.

Σκοπός του vegan τρόπου ζωής είναι η έμπρακτη εφαρμογή της ιδέας ότι ο άνθρωπος δεν είναι ανώτερος από τα άλλα ζώα, και έτσι δεν έχει κανένα δικαίωμα να τα εκμεταλλεύεται και να τα μεταχειρίζεται σαν να του ανήκουν.



02 Ισότητα & συμπερίληψη:

Η Vegan Life υποστηρίζει την ισότητα όλων των ατόμων (ανθρώπινων και μη) που έχουν την ικανότητα να νιώθουν πόνο.

Αναγνωρίζουμε το αναφαίρετο δικαίωμα σε κάθε άτομο, είτε αυτό είναι άνθρωπος (οποιουδήποτε φύλου, σεξουαλικού προσανατολισμού, ηλικίας, ικανοτήτων, εμφάνισης, καταγωγής) είτε οποιοδήποτε άλλο ζώο να μπορεί να μην γίνεται αντιληπτό σαν ιδιοκτησία κανενός ή μέσο για την επίτευξη σκοπών άλλων ατόμων.

Για τον λόγο αυτό, έχουμε δημιουργήσει χωριστό τομέα συμπερίληψης & προσβασιμότητας με στόχο την υιοθέτηση καλύτερων πρακτικών που θα εξασφαλίσουν την ισότιμη πρόσβαση όλων των ενδιαφερόμενων στις δράσεις και τις εκδηλώσεις μας.



Οι αξίες μας

03 Προστασία του περιβάλλοντος:

Τα μέλη της Vegan Life πιστεύουν ότι η προστασία του πλανήτη συμβαδίζει με την υιοθέτηση ενός συμπονετικού, βιώσιμου τρόπου ζωής. Με την προώθηση της φυτικής διατροφής, τη μείωση των απορριμμάτων και την υποστήριξη πρακτικών φιλικών προς το περιβάλλον, στοχεύουμε στην ελαχιστοποίηση του ανθρώπινου περιβαλλοντικού αποτυπώματος.

Αποστολή μας είναι να ευαισθητοποιήσουμε το ευρύ κοινό σχετικά με τον αντίκτυπο που έχουν οι επιλογές μας στο περιβάλλον μας, από την αποψίλωση των δασών μέχρι την σπατάλη του νερού.

Μαζί, αγωνιζόμαστε για έναν κόσμο όπου ο σεβασμός για όλα τα έμβια όντα και η προστασία των φυσικών οικοσυστημάτων είναι βασικοί παράγοντες για το συλλογικό μας μέλλον.

04 Αλληλεγγύη:

Η Vegan Life πρεσβεύει την αλληλεγγύη απέναντι σε κάθε ανθρώπινο και μη ανθρώπινο ζώο που τη χρειάζεται. Υποστηρίζει άτομα, ομάδες, οργανώσεις και συλλογικότητες που δράνε υπέρ της προστασίας όσων έχουν ανάγκη και τα μέλη του πιστεύουν ότι η αλληλεγγύη δεν έχει και δεν πρέπει να έχει κανένα όριο όταν απέναντί μας βρίσκονται πλάσματα που χρειάζονται τη βοήθειά μας.

Πραγματοποιούμε δράσεις και καμπάνιες με σκοπό την έμπρακτη στήριξη φορέων και εγχειρημάτων αλληλεγγύης προς ανθρώπινα και μη ανθρώπινα ζώα -με γνώμονα βέβαια πάντα τη συμβατότητα αυτών με το vegan τρόπο ζωής.

05 Συμπόνια:

Η αξία της συμπόνιας αποτελεί θεμέλιο της δράσης μας, καθώς πρεσβεύουμε έναν κόσμο όπου κάθε ον αντιμετωπίζεται με καλοσύνη, σεβασμό και φροντίδα. Η συμπόνια μας οδηγεί να αγωνιζόμαστε για τη καταπολέμηση της βίας, της εκμετάλλευσης και της αδικίας προς όλα τα ζώα και τους ανθρώπους.





Οι πυλώνες μας



Οι δραστηριότητες της Vegan Life εδράζονται σε **4 βασικούς πυλώνες:**

01

Εκπαίδευση

Η Vegan Life NGO λειτουργεί ως πλατφόρμα μετάδοσης έγκυρης και επιστημονικά τεκμηριωμένης πληροφόρησης μέσα από τη διεξαγωγή ομιλιών, συνεντεύξεων και εργαστηρίων καθώς και τη δημιουργία βίντεο, σε σταθερή συνεργασία με επιστήμονες και επαγγελματίες διαφόρων κλάδων (γιατρούς, διατροφολόγους, σεφ, περιβαλλοντολόγους, κ.ο.κ.).

VEGAN LIFE NGO



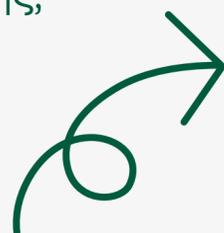


Οι πυλώνες μας

02

ΔΙΚΤΥΩΣΗ

Η Vegan Life NGO λειτουργεί ως μέσο επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης μεταξύ ανθρώπων που μοιράζονται κοινά ενδιαφέροντα και στόχους. Παράλληλα, ενισχύει τη δικτύωση όχι μόνο μεταξύ επιχειρήσεων και καταναλωτών με ειδικά ενδιαφέροντα, αλλά και με ιδιωτικούς, δημόσιους και μη κερδοσκοπικούς φορείς, σωματεία, συλλογικότητες, καταφύγια ζώων και γενικότερα ομάδες της κοινωνίας των πολιτών που επιδιώκουν την προώθηση της ηθικής, της αειφορίας και της κοινωνικής δικαιοσύνης.



VEGAN LIFE NGO





Οι πυλώνες μας

03

Ευαισθητοποίηση

Η Vegan Life NGO επιδιώκει την ευαισθητοποίηση του κοινού της με διαθεματική σκοπιά, προάγοντας μέσα από τις δράσεις της, την αλληλεγγύη απέναντι στα ζώα αλλά και τους ανθρώπους που έχουν ανάγκη, καθώς και την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.





Οι πυλώνες μας

04

Διασκέδαση

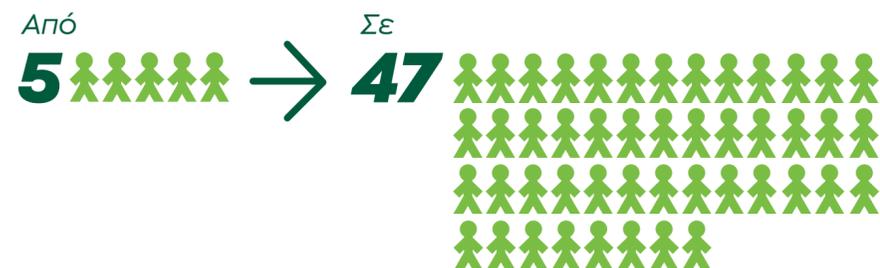
Οι δράσεις μας έχουν στόχο να προσφέρουν χαρά, έμπνευση και δημιουργικότητα σε όλα τα άτομα που συμμετέχουν. Επιδιώκουμε να δημιουργούμε θετικές εμπειρίες, ενισχύοντας το αίσθημα της κοινότητας και προωθώντας έναν βιώσιμο και χαρούμενο τρόπο ζωής. Από τα φεστιβάλ μέχρι τις εκστρατείες μας, κάθε μας δράση είναι μια ευκαιρία για σύνδεση, ψυχαγωγία και ενδυνάμωση.



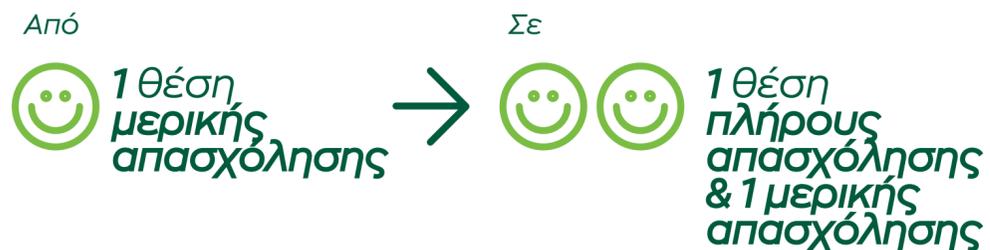


το 2024 σε αριθμούς

Ενεργή Ομάδα Εθελοντών



Θέσεις Προσωπικού



Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες



Instagram

Στατιστικά



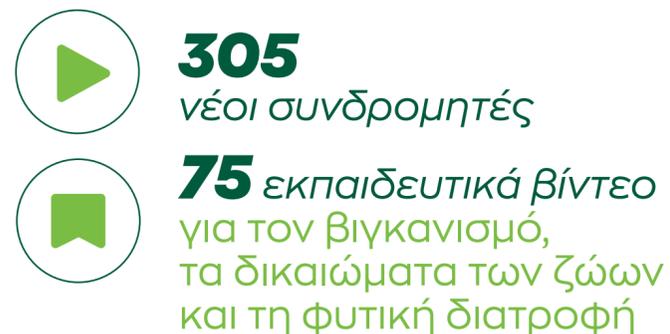
Facebook

Στατιστικά



Youtube

Στατιστικά



150 ακτιβιστές σε δύο μεγάλες διαδηλώσεις



Συνεργασία με **42** οργανισμούς



50,000 επισκέπτες σε όλα τα φεστιβάλ και τις δράσεις μας

Newsletter

Στατιστικά





2024 → Μια χρονιά γεμάτη δράσεις!



Ξεφυλλίζοντας το 2024...

Το *Veganuary*

ήρθε στην Ελλάδα!

Διεθνής Καμπάνια



Από το 2024

Η Vegan Life NGO έφερε για πρώτη φορά στην Ελλάδα την καμπάνια Veganuary, υπό την εποπτεία του διεθνούς φορέα Veganuary.

Το Veganuary περιλαμβάνει ένα καθημερινό newsletter στα ελληνικά με πληροφορίες για τον vegan τρόπο ζωής, ένα facebook group, προωθητικές δράσεις δρόμου με την εθελοντική ομάδα, ένα Veganuary Info Point που λειτούργησε στην Δημοτική Αγορά Κυψέλης όλο τον Ιανουάριο, μία διαδικτυακή καμπάνια υπό τον τίτλο «Break the myths – Veganuary Edition»,

VEGAN LIFE NGO

την δημιουργία έντυπων ενημερωτικών υλικών, την συνεργασία με δεκάδες επιχειρήσεις για την εισαγωγή vegan επιλογών στα μενού τους, καθώς και ένα διήμερο Event υπό τον τίτλο «Athens goes Vegan: The Veganuary Party» με έκθεση προϊόντων και τροφίμων, εργαστήρια μαγειρικής και ενημερωτικά stands. Το event είχε ελεύθερη είσοδο για το κοινό.

Η ελληνική καμπάνια του Veganuary χρηματοδοτήθηκε από το *Proveg International*.



2024 Ετήσια έκθεση 15



Το Veganuary στα Social Media

Η ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΒΙΩΤΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΦΑΡΜΕΣ ΠΥΡΟΔΟΤΕΙ ΜΙΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

Οι αβέβαιες συνθήκες στις φάρμες διευκολύνουν τα βακτήρια να αναπτύξουν αντοχή στα αντιβιοτικά, γεγονός που καθιστά δύσκολη την αντιμετώπιση των ασθενειών.

Το αντιβιοτικό χρησιμοποιείται ανεξέλεγκτα στις ζωοτροφές, ανεξάρτητα από το αν το ζώο είναι άρρωστο.

Η κατάλληλη μεταχείριση των ζώων αποδυναμώνει το ανοσοποιητικό τους σύστημα, καθιστώντας το ευαίσθητο σε νέες ασθένειες.

Επιπλέον, τα αντιβιοτικά που χρησιμοποιούνται στα ζώα μεταφέρονται με το σπάζει στα ανθρώπινα τρόφιμα που καταναλώνουμε.

Οι υπερβολικές συνθήκες επιταχύνουν την εξέλιξη μεταβλητών ασθένειών από ένα ζώο στο άλλο.

Το αντιβιοτικό γίνεται λιγότερο αποτελεσματικό στα βακτήρια μέσα στα ζώα και τα ανθρώπινα. Στο μέλλον, πολλές συνήθειες μας, μερικές αυθαίρετες, θα γίνουν πλέον θανάσιμες και να προκαλέσουν ασθένειες.

VEGANUARY VEGAN LIFE

“ Ο ΒΙΓΚΑΝΙΣΜΟΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΟ ΤΙ ΤΡΩΜΕ Ή ΤΙ ΦΟΡΑΜΕ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ. ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ ΝΑ ΑΓΑΠΑΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟ ΑΠΟΔΕΙΚΝΟΥΜΕ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΜΑΣ.

A Shiny Day

VEGANUARY VEGAN LIFE

ΓΙΝΕ VEGAN ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ VEGANUARY!

Τσιμπας Κορβιές

OFFICIAL VEGANUARY AMBASSADOR

VEGANUARY VEGAN LIFE

Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΡΑΝΙΩΤΗΣ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ VEGANUARY. ΕΣΥ;

VEGANUARY VEGAN LIFE

ΓΙΝΕ VEGAN ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ VEGANUARY!

VEGANUARY VEGAN LIFE

“ ΓΙΝΕ VEGAN ΓΙΑ ΕΝΑ ΜΗΝΑ! ΟΚ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΘΑ ΣΟΥ ΣΤΕΙΛΟΥΜΕ ΝΑ ΞΑΝΑΓΙΝΕΙΣ. ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΥΡΑΜΙΔΑ.

Marky Scharif

VEGANUARY VEGAN LIFE

ΓΙΝΕ VEGAN ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ VEGANUARY!

Τάγια Τρίτη

OFFICIAL VEGANUARY AMBASSADOR

VEGANUARY VEGAN LIFE

“ ΕΓΙΝΑ VEGAN ΟΤΑΝ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ. ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ ΝΑ ΣΚΕΦΤΩ ΠΩΣ ΑΛΛΙΩΣ ΝΑ ΤΟΥ ΕΜΠΝΕΥΣΩ ΔΕΙΞΕ ΟΠΩΣ Ο ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ, ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΖΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΑ ΖΩΑ.

Κρίστα Τσιραμάνη

VEGANUARY VEGAN LIFE

ΓΙΝΕ VEGAN ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ VEGANUARY!

Τσιμπας Κορβιές

OFFICIAL VEGANUARY AMBASSADOR

VEGANUARY VEGAN LIFE

Η ΑΝΝΙΤΑ ΣΠΙΘΑΚΗ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ VEGANUARY. ΕΣΥ;

VEGANUARY VEGAN LIFE

“ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ, ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ. ΤΟ ΝΑ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΤΕΙΣ Ή ΝΑ ΣΚΟΤΩΣΕΙΣ ΜΙΑ ΖΩΗ ΕΝΩ ΔΕΝ ΤΙΘΕΤΑΙ ΘΕΜΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΑΦΥΣΙΚΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΑΝΗΘΙΚΟ.

Στέλλα Χριστοφορίδου

OFFICIAL VEGANUARY AMBASSADOR

VEGANUARY VEGAN LIFE

Η ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ VEGANUARY. ΕΣΥ;

VEGANUARY VEGAN LIFE

“ VEGAN ΕΠΕΙΔΗ ΜΟΝΟ ΕΤΣΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΧΩ ΤΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΜΟΥ ΚΑΘΑΡΗ ΚΑΙ ΝΑ ΣΩΜΕ ΑΓΑΠΗ, ΕΙΡΗΝΗ & ΣΥΝΔΕΣΗ! VEGAN ΕΠΕΙΔΗ... ΑΓΑΠΑΩ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ, ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ! ΓΙΑ ΣΚΕΦΟΥ ΤΟ ΛΙΓΟ.

Χριστίνα Ζαφειράκη

VEGANUARY VEGAN LIFE

ATHENS GOES VEGAN!
THE VEGANUARY PARTY

#COOKING WORKSHOP
ΣΑΒΒΑΤΟ 27/01 18:00-19:00

ΟΣΠΡΙΑ: ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΕΙΠΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΛΑΤΟΣΟΥ

Αναστασία Σατάλη
Διατροφολόγος - Διατροφολόγος | @anastasasatali

VEGANUARY VEGAN LIFE

“ ΩΣ VEGAN, Η ΖΩΗ ΜΟΥ ΑΛΛΑΞΕ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ. ΠΛΕΟΝ ΕΠΙΛΕΓΩ ΣΥΝΕΙΔΗΤΑ ΝΑ ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΑ ΖΩΑ ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΛΕΥΩ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥΣ.

Missy Merida

VEGANUARY VEGAN LIFE

VEGANUARY DEALS

TRY VEGAN THIS JANUARY
-AND BEYOND-

VEGANUARY VEGAN LIFE

VEGANUARY VEGAN LIFE

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΩΡΙΣ ΖΩΙΚΑ!

Ο ΤΣΑΧ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ VEGANUARY. ΕΣΥ;

VEGANUARY VEGAN LIFE

“ ΕΓΙΝΑ VEGAN ΓΙΑ ΗΘΙΚΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ. ΑΥΤΟ ΔΕ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΣΕ ΝΑ ΧΤΙΣΩ ΜΥΪΚΗ ΜΑΖΑ ΚΑΙ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΩ ΤΙΤΛΟΥΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΔΥΝΑΜΗΣ! ΑΦΟΥ ΜΠΟΡΩ ΕΓΩ, ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΕΣΥ!

Αλέξανδρος Παναγιώτης

VEGANUARY VEGAN LIFE

ΓΙΝΕ VEGAN ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ VEGANUARY!

Κριστίνα Τσιραμάνη

OFFICIAL VEGANUARY AMBASSADOR

VEGANUARY VEGAN LIFE

VEGANUARY DEALS

Η ΒΑΛΕΡΙΑ ΚΟΥΡΟΥΠΗ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ VEGANUARY. ΕΣΥ;

VEGANUARY VEGAN LIFE

Η ΑΛΙΕΙΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΕΙ ΤΟΥΣ ΩΚΕΑΝΟΥΣ ΜΑΣ

- 1 Η καταπόνηση φραγιάδων έχει **ΔΙπλασιαστεί** από το 1960.
- 2 Το 30% των κύριων αλιευτικών αποθεμάτων παγκοσμίως έχουν υπερβεί τα βιολογικά τους όρια.
- 3 Εκτιμάται ότι **ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ 300.000** μικρές φάλαινες, δελερίνια, φάλαινες, καρχαρίες, χελώνες, θαλάσσια πουλιά πεθαίνουν από αλιευτικά δίχτυα σκοπώνται επίσης από δίχτυα. Η αλιευτική βιομηχανία τα ονομάζει "απόβλητα αλιείας".

VEGANUARY VEGAN LIFE

VEGANUARY VEGAN LIFE

ΕΚΠΟΜΠΕΣ ΑΕΡΙΩΝ ΤΟΥ ΘΕΡΜΟΚΗΠΙΟΥ



Πρωτότυπο Newsletter 31 ημερών

με όλες τις πληροφορίες για μία εύκολη
μετάβαση στον vegan τρόπο ζωής,
προσαρμοσμένο στις ανάγκες
και τις ιδιαιτερότητες του ελληνικού κοινού.



GREECE GOES VEGAN!

VEGANUARY  VEGAN LIFE

Χρήση γης και κτηνοτροφία

Πόση γη χρησιμοποιώ για να τραφώ;



Το Veganuary

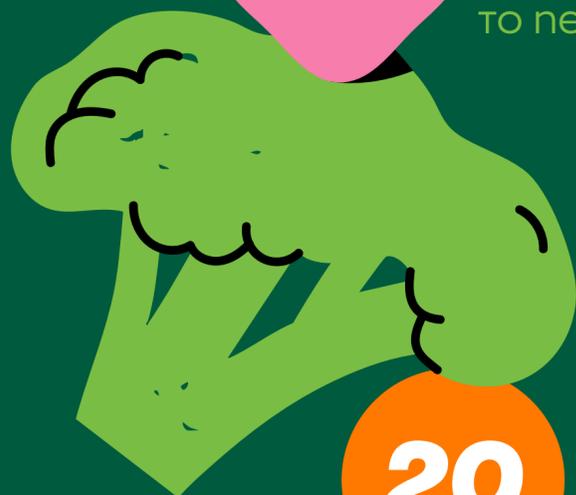
σε αριθμούς:



872

άτομα

γράφηκαν και έλαβαν
το newsletter



30

ενημερωτικές αναρτήσεις

«έσπασαν τους μύθους» γύρω από τον βιγκανισμό
καθ' όλη την διάρκεια του μήνα

20

επιδραστικά άτομα

συνεργάστηκαν μαζί μας
για την προώθηση της καμπάνιας

58

εταιρείες

συμμετείχαν με την εισαγωγή vegan επιλογών
ή την προώθηση του Veganuary μέσω προσφορών
και εκπωτικών κωδικών

14

μαγειρικά εργαστήρια

εκτελέστηκαν

23

μέσα ενημέρωσης

προώθησαν την καμπάνια

3500

άτομα

επισκέφθηκαν
το Veganuary Party





Cultivating Tomorrow

Erasmus+ training course

Πραγματοποιήσαμε το πρώτο μας Erasmus+ training course στα Μέγαρα της Αττικής στο οποίο συμμετείχαν 30 άτομα από πέντε χώρες (Ιταλία, Ισπανία, Πορτογαλία, Γαλλία, Ελλάδα).

Κατά την διάρκεια του 12ήμερου προγράμματος μάθαμε για την περμακουλτούρα και την αναγεννητική γεωργία, συζητήσαμε για τον vegan τρόπο ζωής και την βιοποικιλότητα, και αναζητήσαμε vegan τρόπους παρασκευής λιπάσματος από πυρήνες ελιάς.

Δημιουργήσαμε από κοινού μία νέα κοινότητα ανθρώπων που έμαθαν ο ένας από τον άλλο, αλληλοϋποστηρίχθηκαν και εργάστηκαν μαζί με κοινό όραμα την δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου για όλα τα πλάσματα.





Οι εκδηλώσεις μας



01

Athens Goes Vegan

The Veganuary Party





Η Vegan Life NGO στο πλαίσιο της πρώτης διεξαγωγής της καμπάνιας Veganuary στην Ελλάδα,

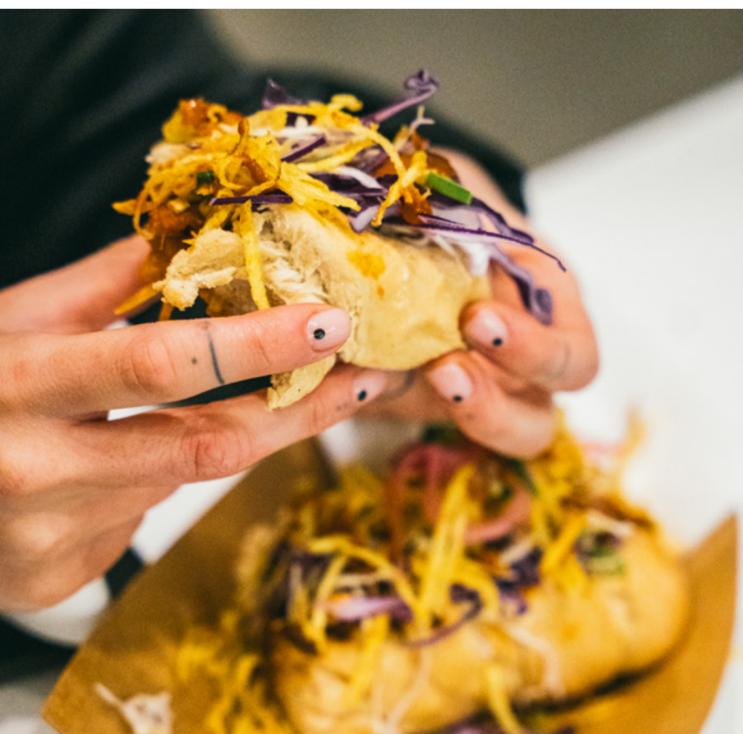
**δημιούργησε το μοναδικό Veganuary
Party με το οποίο θα γιορτάσαμε
παρέα τη λήξη ενός μήνα
γεμάτου βιγκανισμού!**

Στο Party με τίτλο "Athens goes vegan"
δώθηκε η ευκαιρία να μάθει
ο κόσμος περισσότερα για το vegan
τρόπο ζωής, να δικτυωθεί, να γνωρίσει
νέα προϊόντα, να δοκιμάσει μοναδικές
γεύσεις και να απολαύσει δροσιστικά
ποτά υπό τη συνοδεία ανεβαστικής
μουσικής!

VEGAN LIFE NGO



2024 **Ετήσια έκθεση** 23





02

Vegan Life Festival Thessaloniki 2024

25 - 26 / 5





To Vegan Life Festival επέστρεψε στο Δημαρχείο της Θεσσαλονίκης,

σε συνεργασία
με το *Thessaloniki City
of Gastronomy* και το Δίκτυο
δημιουργικών πόλεων της UNESCO.

Ένα διήμερο γεμάτο γεύσεις,
γνώσεις, δικτύωση και διασκέδαση!
Μεταξύ άλλων, στο Vegan
Life Festival Thessaloniki 2024
πραγματοποιήθηκε εθελοντική
αιμοδοσία σε συνεργασία
με το ΑΧΕΠΑ, ανταλλακτικό μπαζάρ
ρούχων σε συνεργασία με
την Fabric Republic, προβολή
ταινιών, παρουσιάσεις οργανώσεων
της κοινωνίας των πολιτών
και πολλά ακόμη.

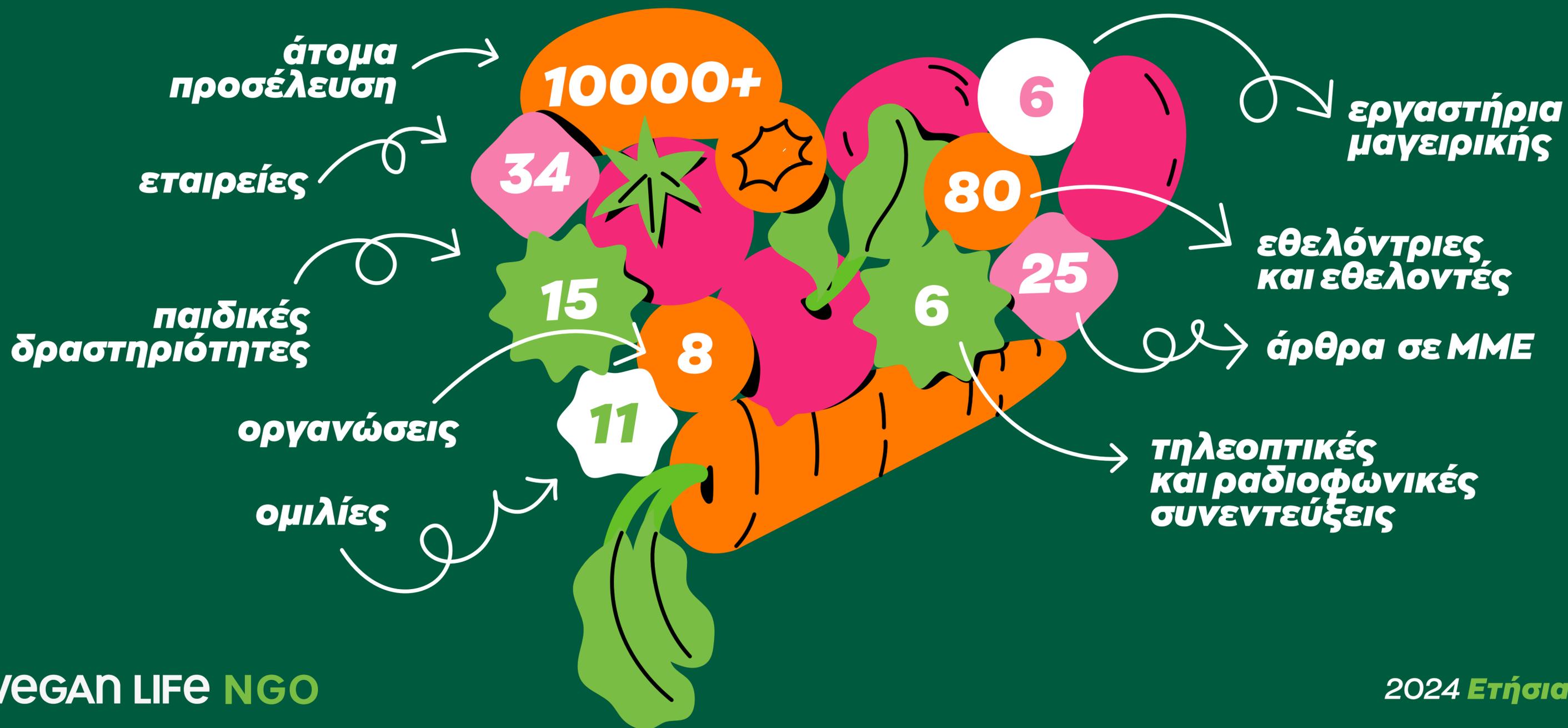
VEGAN LIFE NGO





To Vegan Life Festival Thessaloniki 2024

σε αριθμούς:





Το κοινό

στο **Vegan Life Festival**
Thessaloniki 2024

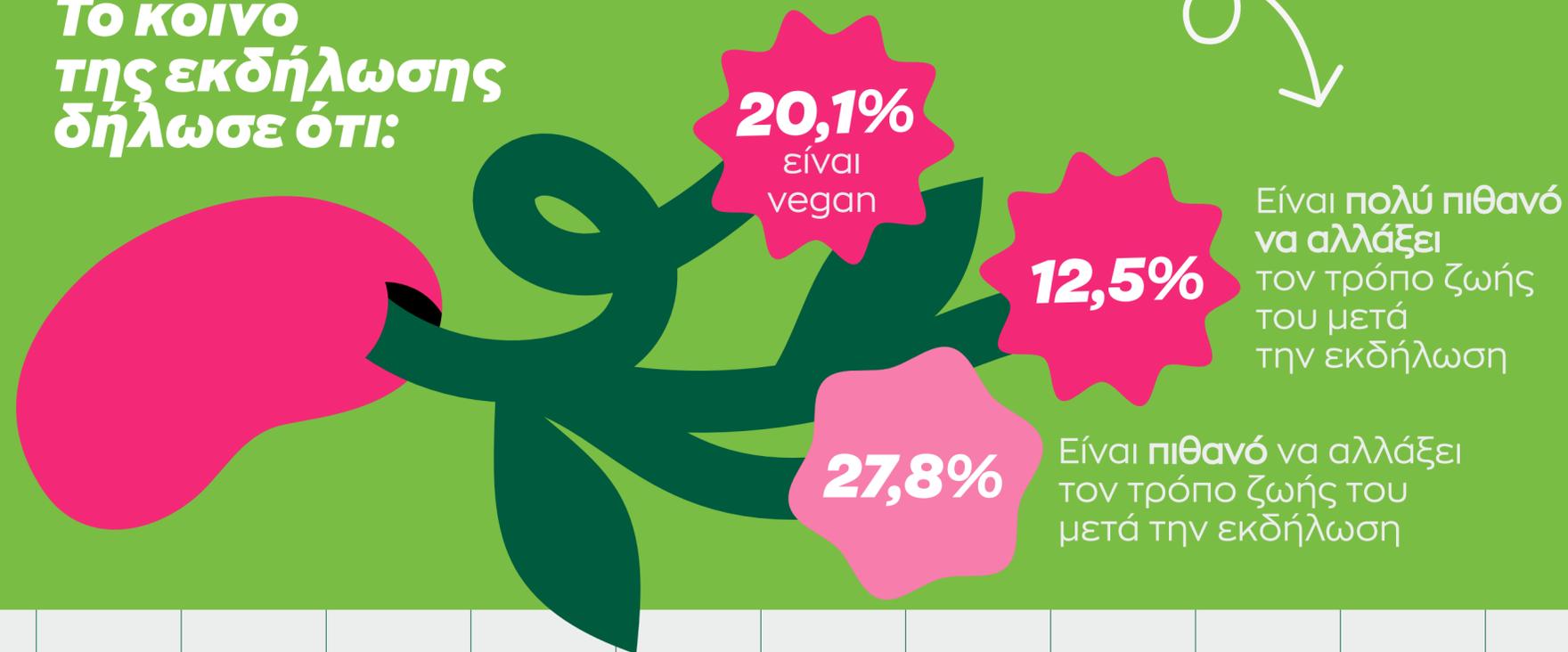
Πως θα χαρακτηρίζεις την εκδήλωση;



- **32,5%**
Άψογη
- **42,6%**
Πολύ καλή
- **21,6%**
καλή
- **2%**
μέτρια

Έρευνα σε τυχαίο δείγμα επισκεπτών.

Το κοινό
της εκδήλωσης
δήλωσε ότι:



Feedback κοινού μετά το Vegan Life Festival:

**Μου άρεσε ότι είχε απ'όλα!
Και φαγητό, και ενημέρωση
και ομιλίες και πάγκους.**
- Χριστίνα, επισκέπτρια

**Έμαθα τον ορισμό του βιγκανισμού
και γενικά για τον vegan τρόπο ζωής.**
- Δανάη, επισκέπτρια

**Συνεχίστε αυτο που κάνετε γιατί είναι
μια υπέροχη κίνηση αγάπης και ενημέρωσης
με τον πιο φαν τρόπο!**
- Κ, επισκέπτης



03

Vegan Life Festival Athens 2024

05 - 06 / 10





Το Vegan Life Festival πραγματοποιήθηκε για όγδοη φορά στην Αθήνα και συγκεκριμένα στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων υπό την Αιγίδα του Δήμου.

Η είσοδος στο φεστιβάλ ήταν ελεύθερη, όπως κάθε χρόνο. Τα επτά κτίρια και οι τρεις εξωτερικοί χώροι της Τεχνόπολης γέμισαν με εκπαιδευτικές και δημιουργικές δραστηριότητες με σκοπό την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση του κοινού γύρω από τον vegan τρόπο ζωής και τα δικαιώματα των ζώων.

VEGAN LIFE NGO









Πήραμε την Αιγίδα του

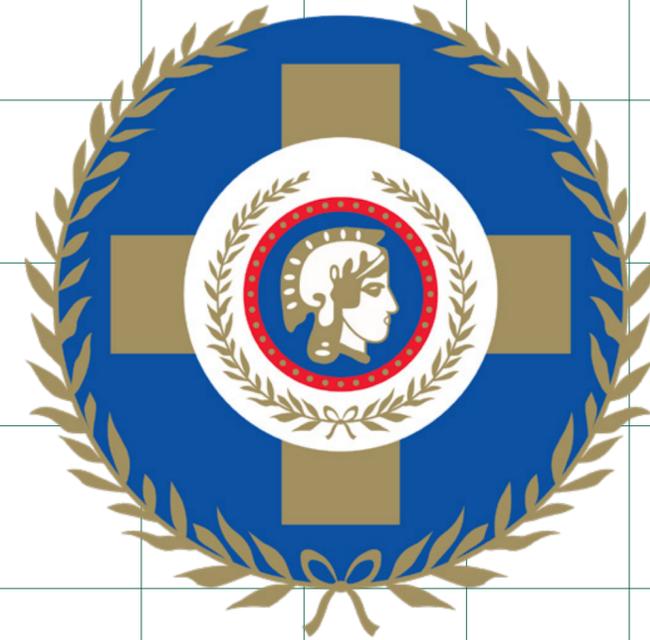
Δήμου Αθηναίων

Οκτώ χρόνια μετά το πρώτο *Vegan Life Festival* στην Αθήνα, το φεστιβάλ μας έλαβε την Αιγίδα του Δήμου Αθηναίων!

Η αναγνώριση αυτή αποτέλεσε ένα επιπλέον βήμα ορατότητας για τον φορέα μας, τον *vegan* τρόπο ζωής και την προτασία των δικαιωμάτων των ζώων.



VEGAN LIFE NGO



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Σε συνέχεια της επιστολής σας που αφορά στη διοργάνωση του *Vegan Life Festival 2024*, το οποίο θα διεξαχθεί στις 5 & 6 Οκτωβρίου 2024, στην Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων, θα ήθελα καταρχάς να σας συγχαρώ για την πρωτοβουλία σας, και να δηλώσω τη στήριξή μου θέτοντάς το υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων.

Εύχομαι καλή επιτυχία στο Φεστιβάλ, το οποίο θα συμβάλει στην ενημέρωση του κοινού για τον *vegan* τρόπο ζωής, αλλά και στην ευαισθητοποίηση γύρω από την προστασία του περιβάλλοντος και των ζώων.

Με εκτίμηση,

Χάρης Δούκας



Μεταξύ άλλων το **Vegan Life Festival Athens 2024** περιείχει:

**Ομιλίες ειδικών
και θεματικά πάνελ**

με ταυτόχρονη διερμηνεία
στην ελληνική νοηματική

**Εργαστήρια
μαγειρικής**

με ταυτόχρονη διερμηνεία
στην ελληνική νοηματική

**Παρουσιάσεις
οργανώσεων της
Κοινωνίας των Πολιτών**

με ταυτόχρονη διερμηνεία
στην ελληνική νοηματική

Speed friendship/dating

Προβολές ταινιών

Έκθεση τέχνης

με θέμα την βία

Έκθεση φωτογραφίας

σε συνεργασία με το We Animals Media

**Διαγωνισμό αθλήματος
Strongman**

Με πρωτοβουλία του Circus Strongman Experience

**Συλλογή μαλλιών
για δωρεά**

Εθελοντική αιμοδοσία
από το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας και
Εκπαιδευτικά υλικά

σχετικά με την φυτική διατροφή
και τους υγιείς αιματολογικούς δείκτες

**Μαθήματα yoga
και αυτοάμυνας**

Δραστηριότητες για παιδιά

Vegan Info Point με εκπαιδευμένη
εθελοντική ομάδα για ενημέρωση του κοινού

Τατουάζ με σκοπό την συγκέντρωση
χρημάτων για τα καταφύγια
« Μία ηθική φάρμα - 5 pinscher family »
και «Vegan Farm»

Λαχειοφόρο αγορά

με σκοπό την συγκέντρωση χρημάτων
για το καταφύγιο «Vrouva Farm»

Pet corner

Πάγκους εκθετών

με κάθε είδους vegan τρόφιμα (συσκευασμένα
και έτοιμα προς κατανάλωση), καλλυντικά, καθαριστικά,
ρούχα, αξεσουάρ, κοσμήματα, έργα τέχνης

**Vegan οργανώσεις, καταφύγια
και φορείς της Κοινωνίας
των Πολιτών**

Συγκέντρωση τροφίμων

για πυρόπληκτους πληθυσμούς και άλλα άτομα
σε ανάγκη σε συνεργασία με το Humanity Greece

Ανταλλακτικό μπαζάρ ρούχων

και δωρεά ρούχων σε συνεργασία
με την Οργάνωση Fabric Republic

Και πολλά ακόμη



Το Vegan Life Festival Athens 2024

σε αριθμούς:





Εθελοντισμός

στο *Vegan Life Festival*

Athens 2024



- **58,8%**
των εθελοντών δήλωσε ότι ήταν *vegan* από πριν την εκδήλωση
- **13,2%**
των εθελοντών δήλωσε ότι προσπαθεί να γίνει *vegan* μετά την εκδήλωση
- **8,8%**
των εθελοντών δήλωσε ότι σκέφτεται να γίνει *vegan* μετά την εκδήλωση
- **4,4%**
των εθελοντών δήλωσε ότι έγινε *vegan* μετά την εκδήλωση

Feedback εθελοντών μετά το Vegan Life Festival:

Ποια είναι η στάση σου σε σχέση με τον βιγκανισμό μετά το φεστιβάλ;

« Μετά το φεστιβάλ σταμάτησα να τρώω αυγά και τυρί που ήταν τα μόνα ζωικά παράγωγα που είχα στην διατροφή μου»

Δ., εθελόντρια

« Προσπαθώ να μειώσω το κρέας και να μάθω να μαγειρεύω πιο πολύ *vegetarian*»

Χ., εθελόντρια

Τι σου άρεσε στο φεστιβάλ;

« Μου άρεσε η γνωριμία με νέους ανθρώπους με τις ίδιες αξίες για τα ζώα και τον πλανήτη καθώς επίσης και τα δωρεάν υπεροχα γευματάκια και γενικά το χαρούμενο και ευχάριστο κλίμα!»

Ζ., εθελόντρια

« Μου άρεσε πολύ που είδα κόσμο, όχι σχετικό με τον βιγκανισμό, να εισέρχεται στο χώρο και να γνωρίζει, έστω και ελάχιστα, τον βιγκαν τρόπο ζωής. Ακόμα και το ελάχιστο ερέθισμα μπορεί κάποια στιγμή να είναι αρκετό. Μου άρεσε πολύ που ένιωσα ότι προσφέρω σε αυτόν τον σκοπό.» - Δ., εθελόντρια



Το κοινό

στο **Vegan Life Festival**
Athens 2024



- **48,6%** παμφάγοι
- **23,3%** vegan
- **13,7%** χορτοφάγοι
- **4,4%** pesceterian
- **4,4%** άτομα που βρίσκονται σε μετάβαση προς τον vegan τρόπο ζωής
- **2,2%** plant-based διατροφή



- **84,8%** των επισκεπτών δήλωσε ότι είναι πολύ πιθανό να έρθει σε επόμενη εκδήλωση που διοργανώνουμε.

Με βάση σχετική έρευνα που πραγματοποιήθηκε κατά την διάρκεια της εκδήλωσης σε δείγμα 463 επισκεπτών και επισκεπτριών.

Είναι πιθανό να αλλάξετε συνήθειες
μετα την επίσκεψη σας
στο φεστιβάλ;



Feedback κοινού μετά το Vegan Life Festival:

« Κατά την επίσκεψή μου στο φεστιβάλ, συνειδητοποίησα ότι δεν χρειάζονται τα ζωικά συστατικά για να είναι νόστιμο το φαγητό» - Χ., επισκέπτης

«Έμαθα πόσο βοηθάνε τα φυτικά προϊόντα στην υγεία μας»

Δ., επισκέπτης

«Έμαθα για την ακριβή επίπτωση της κτηνοτροφίας στο περιβάλλον και στους ανθρώπους και αρκετές διατροφικές πληροφορίες που θα με βοηθήσουν με την διατροφή μου»

- Κ, επισκέπτης

Η ομάδα μας





01

Εδραιώσαμε μία σταθερή εθελοντική ομάδα με παθιασμένα νέα μέλη που πιστεύουν στους σκοπούς και τις αξίες μας, και, από κοινού πλέον, συνδιαμορφώνουμε δράσεις, καμπάνιες και εκδηλώσεις.



02

Σηκώσαμε τα μανίκια και στρωθήκαμε στην δουλειά για να δημιουργήσουμε για πρώτη φορά τον ολόδικό μας της χώρο που θα μπορεί πλέον να φιλοξενεί εκπαιδευτικές δραστηριότητες, προβολές και συναντήσεις, ενώ παράλληλα αποτελεί ένα σημείο ζύμωσης και ομαδικής εργασίας για την ανάπτυξη των δράσεων της ομάδας.

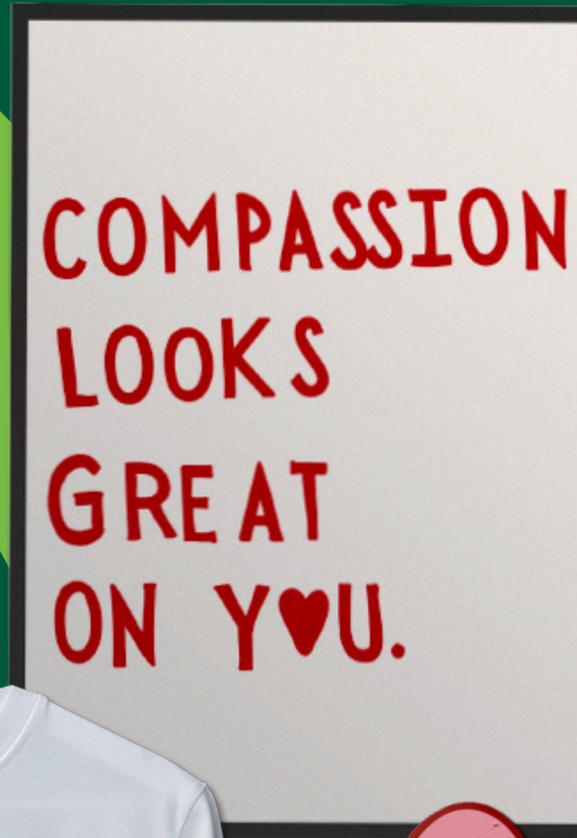




03

Λανσάραμε το νέο μας merch!
Η πώληση του είναι απαραίτητη
για την υποστήριξη του σκοπού
και των δράσεών μας.

Μετά από πολύμηνη δουλειά
δημιουργήσαμε πληθώρα
νέων προϊόντων, από μοναδικά
πορσελάνινα πιάτα και κάδρα
με vegan μηνύματα,
μέχρι μπλουζάκια από
πιστοποιημένο οργανικό βαμβάκι
με πρωτότυπα σχέδια.





Συμμετοχή σε

Ενημερωτικά σποτ

Αποδεχτήκαμε την πρόσκληση του μέσου ενημέρωσης pride.gr και δημιουργήσαμε δύο ενημερωτικά σποτ για την δράση της Vegan Life καθώς και για τους μύθους γύρω από τον vegan τρόπο ζωής.

Εκπαιδεύσεις εθελοντικής ομάδας

Στο πλαίσιο της προετοιμασίας του Vegan Life Festival Athens 2024 λάβαμε υποστήριξη από 140 άτομα, 86 εκ των οποίων βοήθησαν για πρώτη φορά σε δράση της οργάνωσης. Η εθελοντική ομάδα πέρασε από δύο αναλυτικές εκπαιδεύσεις σχετικά με τον vegan τρόπο ζωής και τον εθελοντισμό, μαθαίνοντας μεταξύ άλλων πληροφορίες για την συσχέτιση της κτηνοτροφίας με την καταστροφή του περιβάλλοντος καθώς και για τις συνθήκες που επικρατούν μέσα στα σφαγεία.





Παγκόσμια Ημέρα Βιγκανισμού

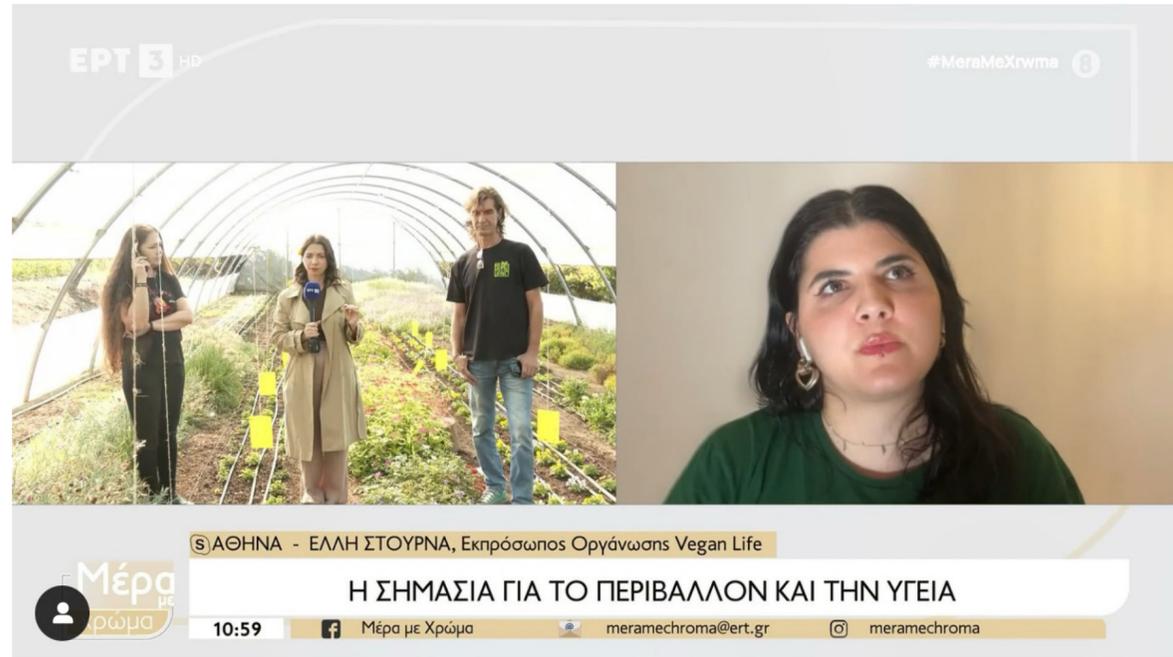


Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Βιγκανισμού, η Έλλη Στούρνα, υπεύθυνη επικοινωνίας της Vegan Life μίλησε στην Ερτζ και την εκπομπή "Μέρα με χρώμα". Στο πλαίσιο της συνέντευξης επισήμανε ότι, ενάντια στην κοινή πεποίθηση, «ο vegan τρόπος ζωής είναι μια στάση ηθική και η έννοια του βιγκανισμού ξεκίνησε το 1944, οπότε δεν είναι κάτι καινούργιο, ούτε κάποια μόδα ή τάση.»

Ακόμη, η εκπομπή "Πρωίαν σε είδον" μας φιλοξένησε για να μιλήσουμε για τον vegan τρόπο ζωής καθώς και την καμπάνια Veganuary, να προσκαλέσουμε τον κόσμο περισσότερο κόσμο να λάβει μέρος σε αυτόν.

Τέλος, μιλήσαμε στο Pride.gr για τις αξίες και την σημασία του βιγκανισμού.

VEGAN LIFE NGO



Στιγμιότυπο από την εκπομπή «Μέρα με χρώμα» της Ερτζ



Στιγμιότυπο από την εκπομπή «Πρωίαν σε είδον» της Ερτζ

Vegan Life:

Σήμερα είναι για εμάς μία **γιορτή** και παράλληλα μία σημαντική **υπενθύμηση** για τους λόγους που είμαστε **vegan**. Δεν ξεχνάμε ότι στον πυρήνα της συζήτησης πρέπει πάντοτε να βρίσκονται **τα δικαιώματα των ζώων** και πως ο βιγκανισμός **δεν είναι ούτε μία μόδα** αλλά ούτε μία **διατροφική τάση**: Είναι ένας **συνολικός τρόπος ζωής** ενάντια στην εκμετάλλευση των ζώων!

PRIDE | GR

Ανάρτηση του διαδικτυακού μέσου pride.gr





Collaborating for a better world

Το πρόγραμμα «Collaborating for a better world» ξεκίνησε με την διεξαγωγή του πρώτου σεμιναρίου για εκπροσώπους φορέων και οργανώσεων.

Είχαμε την χαρά να υποδεχτούμε 14 εκπροσώπους οργανισμών και φορέων της κοινωνίας των πολιτών, ανθρώπους με σπουδαίο έργο σε διαφορετικούς τομείς των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της προστασίας του περιβάλλοντος και των δικαιωμάτων των μη ανθρωπίνων ζώων. Μέσα από ένα τρίωρο πιλοτικό σεμινάριο είχαμε την ευκαιρία να μιλήσουμε για τον vegan τρόπο ζωής και να παρουσιάσουμε αναλυτικά όλα τα διαθέσιμα επιστημονικά στοιχεία για την σύνδεση της κτηνοτροφίας με την καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος και την καταπάτηση των δικαιωμάτων του ανθρώπου. Τα σχετικά στοιχεία αποτέλεσαν μία μοναδική αφορμή για γόνιμη συζήτηση και η συνάντησή μας αυτή είναι μόνο η αρχή για το άνοιγμα νέων συνεργασιών με ανθρώπους που μοιράζονται το ίδιο όραμα με εμάς: Την δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου.

Το πρόγραμμα υλοποιείται με την υποστήριξη του *Proveg International*.

VEGAN LIFE NGO

Collaborating for a better world

Δωρεάν Σεμινάριο για Φορείς και Οργανώσεις:

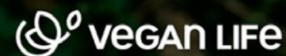
Κτηνοτροφία, περιβάλλον, άνθρωποι:

Πώς η εκμετάλλευση των ζώων συνδέεται με την καταπάτηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και την καταστροφή της φύσης;

Σάββατο 7/12 | 12:00 - 15:00

Καλλιθέα

Παρέχεται βεβαίωση συμμετοχής



Πληροφορίες: ☎6951972208

Κράτηση θέσης: ngo@veganlife.gr





Παρουσίαση βιβλίου για καλό σκοπό

Παρουσίαση της ποιητικής συλλογής « Παπαρούνες του Γενάρη » του Δημήτρη Ρογγίτη και μπαζάρ οικονομικής υποστήριξης για τα 180 διασωσμένα ζώα της Vegan Farm.



Εκπαίδευση για την αναπηρία

Εκπαιδευτήκαμε από την ομάδα των cool crips για σημαντικά θέματα αναπηρίας και προσβασιμότητας.





**Vegan
Χριστούγεννα
στα γραφεία
μας**

**Veganuary
ακτιβισμός
στο δρόμο**

**Workshop
για
Χριστουγεννιάτικα
στολίδια**

**Στολισμός
γραφείων**

**Μαγείρεμα
για άστεγους**

**Χριστούγεννα
στη Vegan Life**

Οι ακτιβιστικές μας δράσεις



« Η σφαγή δεν είναι αγάπη »:

Δράση διαμαρτυρίας
για την σφαγή του Πάσχα.

Για δεύτερη χρονιά, διοργανώσαμε
ακτιβιστική δράση με τίτλο « Η σφαγή
δεν είναι αγάπη » στο πλαίσιο της Μεγάλης
Εβδομάδας και μιλήσαμε για τα εκατομμύρια
ζώα που σφάζονται κάθε χρόνο στην χώρα
μας την Κυριακή του Πάσχα.

Η δράση πήρε μεγάλη προβολή σε μέσα
ενημέρωσης και προκάλεσε εντυπώσεις
στο ευρύ κοινό.





100+

ΑΚΤΙΒΙΣΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΒΙΣΤΕΣ





NEWSBEAST

ΕΛΛΑΔΑ #vegan #Διαμαρτυρία #Πάσχα #Σύνταγμα

Διαμαρτυρία στο Σύνταγμα κατά της θανάτωσης των ζώων για το Πάσχα: «Για σένα ένα γεύμα, για μένα όλη μου η ζωή»

Δείτε το φωτορεπορτάζ του Newsbeast



Διαμαρτυρία πραγματοποιήσαν νωρίτερα σήμερα, Μεγάλη Τετάρτη, vegan ακτιβιστές, οι οποίοι συγκεντρώθηκαν στην **πλατεία Συντάγματος**, στο κέντρο της Αθήνας.

Οι περισσότεροι εκ των συμμετεχόντων, ντυμένοι στα μαύρα, εξέφρασαν την αντίθεσή τους στη **θανάτωση των ζώων** ενόψει και των διατροφικών εθίμων του Πάσχα στη χώρα μας, κρατούσαν πλακάτ με συνθήματα όπως: «Don't choose animal abuse», «ου φονεύσεις», «η σφαγή δεν είναι αγάπη» «για σένα ένα γεύμα, για μένα όλη μου η ζωή», κ.ο.κ..

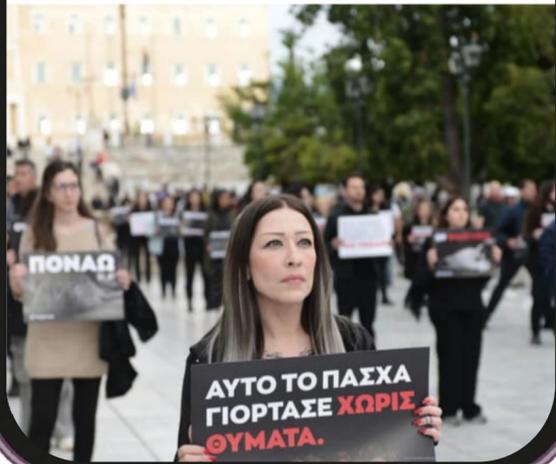


ΕΛΛΑΔΑ

#Vegan #Πάσχα #Σύνταγμα

Αυτό το Πάσχα γιόρτασε χωρίς θύματα, είπαν δεκάδες vegan στο Σύνταγμα - Δείτε βίντεο και φωτογραφίες

«Η σφαγή δεν είναι αγάπη», «η αθωότητα δεν είναι φαγητό», «τα ζώα θέλουν αγάπη όπως εσύ», ήταν μερικά από τα μηνύματα



ΚΟΣΜΟΔΡΟΜΙΟ

ΑΘΗΝΑ 14:32 | 12.03.2025

ΚΙΝΗΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Διαμαρτυρία vegans στο Σύνταγμα: «Η σφαγή δεν είναι αγάπη»

16 άρθρα σε ΜΜΕ

NEWS24/7

Ελλάδα | Vegan

“Η σφαγή δεν είναι αγάπη”: Διαμαρτυρία vegans το απόγευμα στο Σύνταγμα

Διαβάζεται σε 2'



Διαμαρτυρία για τη σφαγή ζώων | Aris Oikonomou / SOOC

Συγκέντρωση διαμαρτυρίας κατά της σφαγής ζώων που πραγματοποιείται ενόψει της Κυριακής του Πάσχα οργανώνεται σήμερα, Μ. Τρίτη στην Πλατεία Συντάγματος.

NEWSROOM

30 Απριλίου 2024 08:33

iefimerida

ΕΛΛΑΔΑ

Διαμαρτυρία vegans το απόγευμα στο Σύνταγμα ενάντια στη σφαγή αρνιών το Πάσχα



Διαμαρτυρία vegan στο Σύνταγμα για τη σφαγή αρνιών το Πάσχα / Φωτογραφία αρχείου SOOC

NEWSROOM IEFIMERIDA.GR

30/04/2024 06:57

Η **Vegan Life** NGO διοργανώνει για δεύτερη χρονιά διαμαρτυρία «ενάντια στην σφαγή 2 εκατομμυρίων και πλέον αρνιών και κατσικιών» για τον εορτασμό της Κυριακής του Πάσχα.

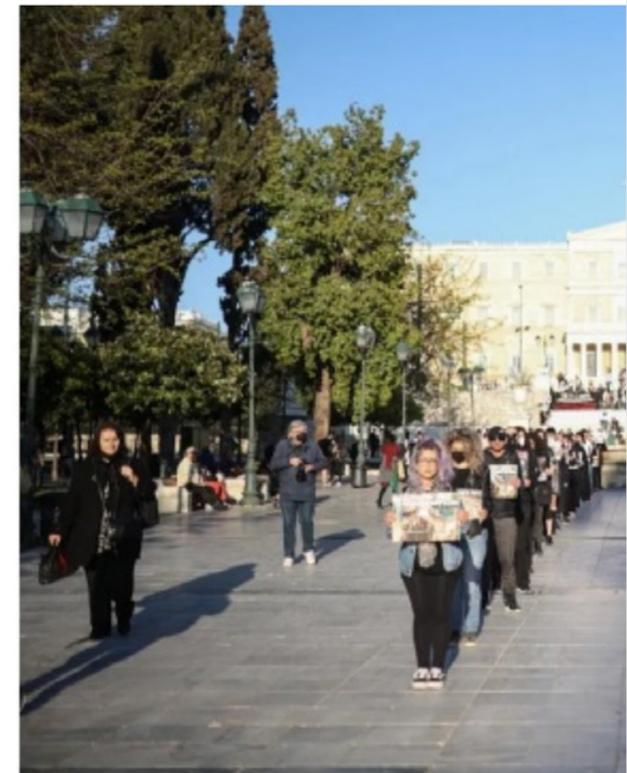
Όπως αναφέρει η ανακοίνωση της Vegan Life NGO, η διαμαρτυρία, υπό τον τίτλο «Η σφαγή δεν είναι αγάπη», θα έχει ειρηνικό και στατικό χαρακτήρα και θα λάβει χώρα στην πλατεία συντάγματος, σήμερα Μεγάλη Τρίτη και ώρες 18:30 με 20:30.



ΟΤΑ

ΔΗΜΟΣΙΟ

ΠΡΟΣΛΗΨΗ



ΚΟΙΝΩΝΙΑ | 30.04.2024 | 09:25

Διαμαρτυρία vegans το απόγευμα στο Σύνταγμα

Δημήτρης Κασσιμάτης

Η **Vegan** Life NGO διοργανώνει για δεύτερη χρονιά διαμαρτυρία εορτασμό της Κυριακής του Πάσχα.

Όπως αναφέρει η ανακοίνωση της Vegan Life NGO, η διαμαρτυρία, υπό τον τίτλο «Η σφαγή δεν είναι αγάπη», θα έχει ειρηνικό και στατικό χαρακτήρα και θα λάβει χώρα στην πλατεία συντάγματος, σήμερα Μεγάλη Τρίτη και ώρες 18:30 με 20:30.

2024 Ετήσια έκθεση 50



2 τηλεοπτικές συνεντεύξεις





Το National Animal Rights Day

για πρώτη φορά στην Αθήνα!

Σε συνεργασία με το Athens Animal Save και την Πανελλήνια Ομοσπονδία για το περιβάλλον, τα ζώα, το κυνήγι «Νέμεσις» διοργανώσαμε για πρώτη φορά την διεθνή δράση NARD στην ελληνική πρωτεύουσα.

Η οργάνωση έγινε υπό την εποπτεία και με την υποστήριξη του διεθνούς φορέα «Our Planet, Theirs Too». Στο πλαίσιο του NARD πραγματοποιήθηκε chalk challenge και άλλα εικαστικά δρώμενα, ενώ παράλληλα μοιράστηκαν στο διερχόμενο κοινό μερίδες vegan φαγητού, ευγενική χορηγία της ελληνικής εταιρείας οβέγκαν269.

VEGAN LIFE NGO





50+ ΑΚΤΙΒΙΣΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΒΙΣΤΕΣ





3
ώρες



200 μερίδες
vegan φαγητού μοιράστηκαν





Συνέργειες και εθελοντισμός



Επίσκεψη στην *Vegan Farm*

Η ομάδα της Vegan Life επισκέφθηκε το καταφύγιο Vegan Farm το οποίο υποστηρίζει σταθερά μέσω των δράσεών της, με σκοπό να γνωρίσει τα δεκάδες διασωσμένα ζώα που ζουν εκεί. Κάναμε πικ νικ στον χώρο της φάρμας και στην συνέχεια ταΐσαμε τις διασωσμένες κατοίκες, τα πρόβατα, τα γουρούνια και τις χήνες.

Ημέρα της Γης:

Καθαρισμός Παραλίας με το Greek Eco Project

Η ομάδα μας συμμετείχε σε έναν καθαρισμό παραλίας στην Αρετσού της Θεσσαλονίκης, παρέα με την ομάδα του Greek Eco Project για να γιορτάσουμε μαζί την Ημέρα της Γης.

Κατά την δράση μας, καταφέραμε να συγκεντρώσουμε δύο μεγάλες σακούλες με σκουπίδια, μία πεταμένη βαλίτσα καθώς και εκατοντάδες αποσιγάρα που ρύπαιναν το φυσικό παράκτιο περιβάλλον. Τα αποσιγάρα παραδόθηκαν από το Greek Eco Project στο Γραφείο Περιβάλλοντος του ΑΠΘ για ανακύκλωση.





TEDx AUEB

Η οργανωτική επιτροπή του TEDx AUEB μας κάλεσε να παρουσιάσουμε ένα διαδραστικό εργαστήριο για το κοινό της εκδήλωσης.

Η ομάδα της Vegan Life σχεδίασε ένα ανθρώπινο βαρόμετρο, στην βάση του οποίου τα άτομα που συμμετείχαν κλήθηκαν να αμφισβητήσουν τις πεποιθήσεις τους και να σκεφτούν εκ νέου την σχέση τους με τα ζώα.





Athens Pride

Η Vegan Life NGO συμμετείχε για ακόμη μία χρονιά με πάγκο στο Athens Pride με σκοπό να μιλήσει για την διαθεματικότητα και την διεκδίκηση των διαφορετικών δικαιωμάτων.

Οι εθελόντριες και εθελοντές της Vegan Life μοίρασαν φυλλάδια για τα δικαιώματα των ζώων και, με την χρήση γυαλιών εικονικής πραγματικότητας, έδωσαν την ευκαιρία στο διερχόμενο κοινό να δει όσα συμβαίνουν στις κτηνοτροφικές μονάδες.





Αντιρατσιστικό Φεστιβάλ Αθήνας

Η εθελοντική ομάδα της Vegan Life έδωσε το παρών στο τριήμερο Αντιρατσιστικό Φεστιβάλ, που πραγματοποιήθηκε στο Πάρκο Γουδή. Με την χρήση ενημερωτικών εντύπων καθώς και γυαλιών εικονικής πραγματικότητας ενημερώσαμε το κοινό του φεστιβάλ για τον vegan τρόπο ζωής, τα δικαιώματα των ζώων καθώς και την πολυδιάστατη σχέση της κτηνοτροφίας με την βία και την εκμετάλλευση απέναντι σε ανθρώπους

Μεγάρων Γη

Φύγαμε για λίγο από την Αθήνα ώστε να συμμετάσχουμε στην μεγαλύτερη εκδήλωση των Μεγάρων και να έχουμε την ευκαιρία να προωθήσουμε και εκεί τον vegan τρόπο ζωής και τα δικαιώματα των ζώων. Μαζί μας βρέθηκε και το vegan καταφύγιο «Μία ηθική φάρμα».



Αλληλεγγύη ενάντια στις πυρκαγιές

Η Ελλάδα κάθε χρόνο πλήττεται δριμύτατα από τις πυρκαγιές που κατακαίνε το φυσικό περιβάλλον, σκοτώνουν χιλιάδες ζώα και απειλούν την ζωή και την ασφάλεια των ανθρώπων που κατοικούν στις πυρόπληκτες περιοχές. Για τον λόγο αυτό, η ομάδα της Vegan Life συνεργάστηκε με άλλες οργανώσεις που δραουν στο πεδίο και αγωνίζονται για την διάσωση και προστασία των πυρόπληκτων ζώων καθώς και την διανομή φαγητού και ειδών πρώτης ανάγκης σε ανθρώπους σε ανθρώπους που το χρειάζονται.

Μέλη της ομάδας μας συμμετείχαν σε δράσεις αναζήτησης πυρόπληκτων ζώων που διοργάνωσε ο Σύλλογος Προστασίας και Περίθαλψης Άγριας Ζωής Anima, βοήθησαν το έργο του καταφυγίου Vegan Farm μέσα από εθελοντική εργασία και προσφορά παλαιών υλικών (λ.χ. μπάνερ) που χρησιμοποιήθηκαν ως προστατευτικά, και συμμετείχαν σε δράσεις μαγειρέματος του Humanity Greece, προετοιμάζοντας εκατοντάδες μερίδες θρεπτικού vegan φαγητού που μοιράστηκαν στους πυρόπληκτους συνανθρώπους μας καθώς και τα στελέχη της πυροσβεστικής που μάχονταν με τις φλόγες επί πολλές συνεχόμενες ημέρες.

VEGAN LIFE NGO





Connected we stand festival

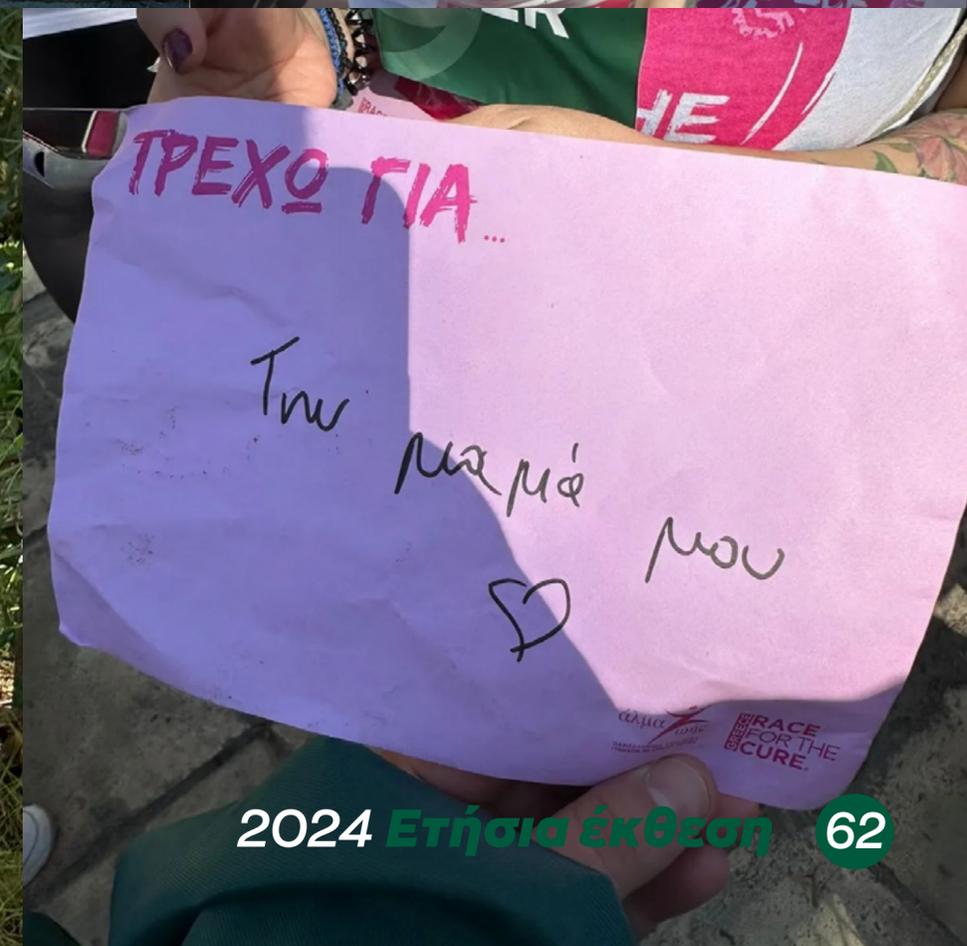
Την Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου πετάξαμε στην Θεσσαλονίκη, ώστε να συμμετάσχουμε με εισήγηση στην επιστημονική ημερίδα «Τοπική αυτοδιοίκηση και κοινωνία των πολιτών» που συνδιοργανώθηκε από την ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ και τον Δήμο Θεσσαλονίκης στο Δημαρχείο της πόλης. Εκπροσωπώντας την οργάνωση, η Έλλη Στούρνα συμμετείχε στην θεματική «Βιώσιμη ανάπτυξη και κοινωνική ευθύνη για το περιβάλλον» όπου είχε την ευκαιρία να μιλήσει για τις συνέπειες της κτηνοτροφίας στα ανθρώπινα δικαιώματα και το φυσικό περιβάλλον.

Το Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου στήσαμε ενημερωτικό περίπτερο στο Connected we stand festival όπου είχαμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε δεκάδες άλλες οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών και να ανοίξουμε δρόμους για νέες δημιουργικές συνεργασίες.



Race for the cure

Η ομάδα μας συμμετείχε στο Race for the Cure υποστηρίζοντας το έργο της Οργάνωσης Άλμα Ζωής με στόχο την ψυχοκοινωνική στήριξη των ασθενών με καρκίνο του μαστού και των οικογενειών τους. Με την παρουσία μας καταφέραμε να συγκεντρώσουμε το ποσό των 220 ευρώ για τον σκοπό την διοργάνωσης.





BirthDay Party

του Save your hood

Γιορτάσαμε τα γενέθλια του Save your hood σε ένα υπέροχο πάρτι με ουσιαστικές συζητήσεις, vegan συλλογική κουζίνα και μοίρασμα φαγητού σε ανθρώπους που βρίσκονται σε ανάγκη, καθαρισμούς γειτονιάς, ομιλίες και μία φανταστική vegan τούρτα από το vegan εστιατόριο "Vegan Beat".

VEGAN LIFE NGO



2024 Ετήσια Έκθεση 63

Οι στόχοι μας για το 2025





1

Ενίσχυση της παρουσίας και του αντίκτυπού μας.

Μέσα από περισσότερες δράσεις στους δρόμους, συμμετοχή σε εκδηλώσεις άλλων οργανώσεων, παραγωγή εκπαιδευτικών άρθρων και βίντεο, και συνεχή παρουσία στα κοινωνικά δίκτυα με σύγχρονο και εύχρηστο περιεχόμενο.

2

Συνέχιση και διεύρυνση των ακτιβιστικών μας δράσεων.

Με στόχο την καθιέρωση και ενίσχυση καμπανιών όπως το NARD, η δράση για τη σφαγή του Πάσχα και άλλες διεθνείς και τοπικές πρωτοβουλίες.

3

Ανάπτυξη της εκπαιδευτικής μας δραστηριότητας.

Μέσα από workshops, προβολές, συνεργασίες με επαγγελματίες και φορείς, καθώς και ζωντανές συζητήσεις με ειδικούς σε θέματα υγείας, διατροφής και δικαιωμάτων.

4

Ενδυνάμωση και επέκταση των συνεργασιών μας.

Τόσο με άλλες οργανώσεις, όσο και με συλλογικότητες, φεστιβάλ και θεσμούς που μοιράζονται κοινό όραμα.

5

Ενίσχυση της οικονομικής μας βάσης.

Στόχος μας είναι να αυξήσουμε τις διαθέσιμες πηγές χρηματοδότησης ώστε να μπορέσουμε να προσφέρουμε περισσότερες δράσεις προς το ευρύ κοινό, να δημιουργήσουμε πιο ολοκληρωμένα εκπαιδευτικά προγράμματα, και να ενισχύσουμε τις συνεργασίες και τις συνθήκες εργασίας της ομάδας μας.





**Για να πετύχουμε όλα αυτά,
μας στήριξαν οι εξής:**



Erasmus+
Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Αν θέλεις να
μας στηρίξεις,
σκάναρε
αυτό το QR:





Ευχαριστούμε που μας βοηθάτε να χτίσουμε έναν πιο ευγενικό,
πιο δίκαιο και πιο βιώσιμο κόσμο – για όλα τα ζώα, ανθρώπινα και μη.
Η συνεχής σας υποστήριξη μας εμπνέει να προχωράμε, να ονειρευόμαστε μεγαλύτερα και να κάνουμε περισσότερα.



ΣΚΑΝΑΡΕ
για
περισσότερα



🖱️ www.veganlife.gr

✉️ ngo@veganlife.gr

📷 [veganlifengo](https://www.instagram.com/veganlifengo)

📺 [Vegan Life NGO](https://www.youtube.com/VeganLifeNGO)